

# Pflegetagebuch



Pixabay.com



Pixabay.com



sozialhilfeverband  
vöcklabruck

Ein Verband der Gemeinden  
des Bezirks Vöcklabruck

## Das SHV-Pflegetagebuch für die Pflege Daheim

Die Versorgung pflegebedürftiger Angehöriger im häuslichen Setting ist für alle Beteiligten meist eine große Herausforderung. Die Pflegebedürftigkeit orientiert sich zudem nicht an dem Schweregrad der Erkrankung, sondern am Ausmaß der benötigten Hilfe. Zur Pflege gehören alle Betreuungsmaßnahmen, Hilfsverrichtungen sowie die Anleitung und Beaufsichtigung bei geistiger oder psychischer Beeinträchtigung.

Das Pflegetagebuch bietet die Möglichkeit, die erbrachten Pflege- und Betreuungsleistungen zu dokumentieren, den dafür notwendigen zeitlichen Aufwand objektiv darzustellen und einen Überblick über das Betreuungssetting zu bekommen. Weiters wird durch die Aufzeichnung eine Veränderung des Pflege- und Betreuungsbedarfes durch fallende oder steigende Betreuungszeiten bzw. durch wachsenden Unterstützungsbedarf in weiteren Aktivitäten des täglichen Lebens sichtbar. Somit kann zur rechten Zeit ein Erhöhungsantrag beim zuständigen Pensionsversicherungsträger eingebracht werden.

## Pflegebedarf in Stunden pro Monat

Stufe 1	> 65 Stunden/Monat
Stufe 2	> 95 Stunden/Monat
Stufe 3	> 120 Stunden/Monat
Stufe 4	> 160 Stunden/Monat
Stufe 5	> 180 Stunden/Monat <sup>1</sup>
Stufe 6	> 180 Stunden/Monat <sup>2</sup>
Stufe 7	> 180 Stunden/Monat <sup>3</sup>

1) Dauernde Bereitschaft, regelmäßige Nachschau, mehr als fünf planbare Pflegeeinheiten, davon eine während der Nachtstunden, Pflegebedürftige ist in der Lage, Hilfe herbeizurufen.

2) Zeitlich unkoordinierbare Betreuungsmaßnahmen tagsüber und nachts oder andauernde Anwesenheit wegen Eigen- oder Fremdgefährdung.

3) Zielgerichtete Bewegungen der vier Extremitäten mit funktioneller Umsetzung sind nicht möglich.

*(Wehringer, Das Gutachten zum Pflegegeld<sup>2</sup> 2016)*

## Ausführliche Beratung Sozialhilfeverband Vöcklabruck

Sozialberatung Lenzing

**Gabriele Lichtenthal**

Franz-Karl-Ginzkeystr. 10

4860 Lenzing

Tel.: 0644/ 78 46 28 20

E-Mail: sbs.lenzing@shvvb.at

Zuständig für die Gemeinden:

Gampern, Lenzing, Schörfling a.A.,

Seewalchen a.A., Steinbach a.A.,

Timelkam, Weyregg a.A.

Sozialberatung Vöcklamarkt

**Monika Frank und Petra Brandstätter**

Rainerstraße 1/5

4870 Vöcklamarkt

Tel.: 0664/ 81 53 455

E-Mail: sbs.voecklamarkt@shvvb.at

Zuständig für die Gemeinden:

Attersee a.A., Berg i.A., Fornach,

Frankenburg a.H., Frankenmarkt,

Nußdorf a.A., Pfaffing, Pöndorf,

Redleiten, St. Georgen, i.A., Straß i.A.,

Vöcklamarkt, Weißenkirchen i.A.

Sozialberatung Schwanenstadt

**Karoline Brandt**

Stadtplatz 54 (Stadtamt)

4690 Schwanenstadt

Tel.: 0664/ 16 06 994

E-Mail: sbs.schwanenstadt@shvvb.at

Zuständig für die Gemeinden:

Atzbach, Desselbrunn, Manning, Niederthalheim

Oberndorf bei Schw., Pitzenberg

Pühret, Redlham, Rüstorf, Rutzenham, Schlatt,

Schwandenstadt, Wolfsegg a.H.

Sozialberatung Ampflwang

**Karoline Brandt**

Siedlung 169

4843 Ampflwang

Tel.: 0664/ 16 06 994

E-Mail: sbs.schwanenstadt@shvvb.at

Zuständig für die Gemeinden:

Ampflwang i. HW., Neukirchen a.d.V.,

Ottwang a.H., Pilsbach, Puchkirchen a.Tr.,

Ungenach, Zell am Pettenfirst

Sozialberatung Attnang-Puchheim

**Angelika Punzet und Petra Brandstätter**

Puchheimer Straße 19

4800 Attnang-Puchheim

Tel.: 0664/ 16 07 023

E-Mail: sbs.attnang@shvzb.at

Zuständig für die Gemeinden:

Attnang-Puchheim, Aurach a.H., Regau,

Vöcklabruck

Sozialberatung Mondsee

**Christine Schneeweiß**

Ludwig-Angerer-Gasse 3

5310 Mondsee

Tel.: 0664/ 16 06 986

E-Mail: sbs.mondsee@shvzb.at

Zuständig für die Gemeinden:

Mondsee, Innerschwand, Oberhofen a.l.,

Oberwang, St. Lorenz, Tiefgraben,

Unterach a.A., Zell am Moos

Sozialhilfeverband Vöcklabruck

**Geschäftsstelle**

Sportplatzstraße 1-3

4840 Vöcklabruck

Tel.: 07672/ 702 0

E-Mail: post@shvzb.at

Website: www.shvzb.at

## Die Pflege und Betreuung erschwerende Faktoren (Zutreffendes ankreuzen)

Körpergewicht über 80 KG	
Eingeschränkte Beweglichkeit der Extremitäten	
Fehlstellung/Amputation von Armen oder Beinen	
Unkontrollierte Bewegungen	
Herzschwäche mit Atemnot und Wassereinlagerungen	
Schluckstörungen	
Chronische Schmerzen	
Stuhlschmierer	
Zeitaufwändiger Hilfsmiteleinsetz (Z.B. Patientenlift, Ernährungspumpe, ...)	
Starke Hörbeeinträchtigung/Taubheit	
Starke Sehbeeinträchtigung/Blindheit	
Lässt sich nur schwer motivieren	
Verkennen/Verursachen gefährlicher Situationen	
Akzeptiert die pflegerischen Maßnahmen nicht	
Unangepasstes Verhalten (verbal/tätlich)	
Vergessen/Verkennen von vertrauten Personen	
Ungewöhnliches Verhalten (Bewegungsdrang, Verstecken v. Gegenständen, ...)	
Kann tagsüber nur kurze Zeit (weniger als 2 Stunden) alleine gelassen werden	
Kann nicht mehr alleine gelassen werden	
Störung Tag-/Nachtrhythmus	
Krankheitsspezifische Pflegemaßnahmen (Insulin, Blutzuckerkontrollen, Verbände, Sauerstofftherapie, ...)	
Unkontrolliertes Verlassen der Wohnung /Orientierungsverlust	

Pflegetagebuch					AUSFÜLLHILFE			
Datum: 1.09.2024								
Hilfe- und Betreuungs- bedarf	Häufigkeit				Art der Hilfe			
Körperpflege	Morgen	Mittag	Abend	Nacht (22 - 6 Uhr)	Anleitung/ Beaufsichtigung notwendig	Unterstützung notwendig	Teilweise Übernahme notwendig	Vollständige Übernahme notwendig
Waschen	X		X				X	
Duschen								
Baden								
Rasieren	X						X	
Kämmen/ Haarpflege	X				X			
Zahn- und Mundpflege	X					X		
An- und Auskleiden	X		X				X	
Nagelpflege								
Kanülenpflege								
Einsatz von Hilfsmittel								

<b>Pflegetagebuch</b>					<b>Name:</b>			
<b>Datum:</b>								
Hilfe- und Betreuungs- bedarf	<b>Häufigkeit</b>				<b>Art der Hilfe</b>			
<b>Mobilität</b>	Morgen	Mittag	Abend	Nacht (22 - 6 Uhr)	Anleitung/ Beaufsichtigung notwendig	Unterstützung notwendig	Teilweise Übernahme notwendig	Vollständige Übernahme notwendig
Aufstehen v. Bett								
Aufstehen v. Rollstuhl								
Stehen								
Gehen								
Treppen steigen								
Lagerungs- wechsel im Bett								
Begleitung z. Arzt/Therapie								
Einsatz von Hilfsmittel								



Pflegetagebuch					Name:			
<b>Datum:</b>								
Hilfe- und Betreuungs- bedarf	Häufigkeit				Art der Hilfe			
<b>Körperpflege</b>	Morgen	Mittag	Abend	Nacht (22 - 6 Uhr)	Anleitung/ Beaufsichtigung notwendig	Unterstützung notwendig	Teilweise Übernahme notwendig	Vollständige Übernahme notwendig
Waschen								
Duschen								
Baden								
Rasieren								
Kämmen/ Haarpflege								
Zahn- und Mundpflege								
An- und Auskleiden								
Nagelpflege								
Kanülenpflege								
Einsatz von Hilfsmittel								

<b>Pflegetagebuch</b>					<b>Name:</b>			
<b>Datum:</b>								
Hilfe- und Betreuungs- bedarf	<b>Häufigkeit</b>				<b>Art der Hilfe</b>			
<b>Ausscheidung</b>	Morgen	Mittag	Abend	Nacht (22 - 6 Uhr)	Anleitung/ Beaufsichtigung notwendig	Unterstützung notwendig	Teilweise Übernahme notwendig	Vollständige Übernahme notwendig
Toilettenbesuch f. Harn und Stuhlgang								
Wechsel v. Inkontinenz- hilfsmittel								
Reinigen b. Inkontinenz nach Ausscheidung								
Stoma-Pflege (künstlicher Darmausgang)								
Einsatz von Hilfsmittel								

<b>Pflegetagebuch</b>					<b>Name:</b>			
<b>Datum:</b>								
Hilfe- und Betreuungs- bedarf	<b>Häufigkeit</b>				<b>Art der Hilfe</b>			
<b>Ernährung</b>	Morgen	Mittag	Abend	Nacht (22 - 6 Uhr)	Anleitung/ Beaufsichtigung notwendig	Unterstützung notwendig	Teilweise Übernahme notwendig	Vollständige Übernahme notwendig
Mahlzeiten zubereiten								
Mundgerechtes zubereiten								
Unterstützung b. d. Nahrungs- aufnahme								
Sondennahrung								
Einnahme d. Medikamente								
Einsatz von Hilfsmittel								

<b>Pflegetagebuch</b>					<b>Name:</b>			
<b>Datum:</b>								
Hilfe- und Betreuungs- bedarf	<b>Häufigkeit</b>				<b>Art der Hilfe</b>			
<b>Hilfe im Haushalt</b>	Morgen	Mittag	Abend	Nacht (22 - 6 Uhr)	Anleitung/ Beaufsichtigung notwendig	Unterstützung notwendig	Teilweise Übernahme notwendig	Vollständige Übernahme notwendig
Herbeischaffen v. Nahrungsmittel/ Medikamente								
Reinigung d. Wohnung								
Reinigung der Bett- und Leibwäsche								
Heizen der Wohnung								
Sonstiges								





# sozialhilfeverband vöcklabruck

Impressum

Sozialhilfeverband Vöcklabruck

Sportplatzstraße 1-3 4840 Vöcklabruck

Verfasserin: DGKP Silke Penetsdorfer, BA

Stand: September 2024